

تواصل
Tawasol

دليل توعية للوقاية من
الفيروس المستجد^٤

COVID-19

باستخدام رموز تواصل



mada
مدى
digital access for all
نفاذ رقمي للجميع



طرق انتقال العدوى

1 الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء الكحة أو العطس

2 الانتقال غير المباشر لمس الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين

3 المخالطة المباشرة للمصابين

4 تناول الأطعمة دون طهي خاصة اللحوم والبيض



أعراض الإصابة

أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد



سعال جاف



التعب



حُمى



احتقان الأنف



أوجاع وآلام



صعوبة في
التنفس



إلتهاب الحلق



طرق العدوى

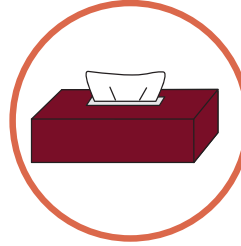


كيفية الوقاية من العدوى

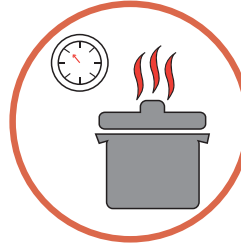
غسل اليدين
بالماء والصابون
 بانتظام



تغطية الفم
والأنف عند
السعال والعطس



طهي اللحوم
والبيض جيداً



تجنب الاتصال المباشر مع
أي شخص تظهر عليه أعراض
أمراض الجهاز التنفسي مثل
السعال والعطس





الطريقة الصحيحة لغسل اليدين



أفرك راحة
اليدين مع
تشبيك الأصابع



ادعك الراحتين



وزع الصابون
على يديك



أفرك اليد
اليمنى بحركة
دائرية بحيث
تتشبك أصابعها
براحة اليد
اليسرى



أفرك الإبهام
براحة اليد



ضع أصابع اليد
اليمنى مع راحة
اليد اليسرى
وأفرك ظهر
الأصابع



أفرك الإبهام
براحة اليد



عند ظهور أعراض كورونا التنفسية

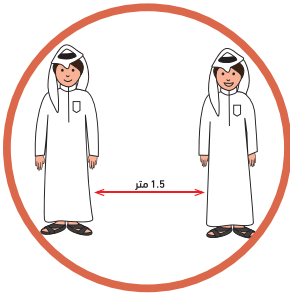
تعاني من أعراض تنفسية وكنت في إحدى الدول التي سجلت فيها حالات كورونا خلال الأسبوعين الماضيين؟



إبقى في البيت



ارتدي كمام طبي



اترك مسافة آمنة عند التواصل مع أشخاص آخرين



تواصل مع أقرب مركز صحي إذ كنت تعاني من إحدى الأعراض



مدا
مدى
digital access for all
نفاذ رقمي للجميع

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع رموز تواصل
www.tawasolsymbols.org

